

Homme à la mer,

MOB (man over board)

Chaque skipper est le seul responsable de ses décisions. Il est important d'y réfléchir, de se documenter, de s'entraîner, de choisir et de préparer son matériel, de bien l'installer sur le bateau.

La chute à la mer constitue la principale cause de mortalité des plaisanciers dans la pratique de leur sport. Il convient donc de s'en prémunir et si, par malheur, elle survient, savoir récupérer un homme à la mer devient primordial.

La meilleure prévention est le port d'un gilet et/ou d'un VFI, ainsi que d'un harnais. En particulier : de nuit, sous spi, en manœuvre de changement ou de réduction de voile, dans les transits en annexes¹.

Les précautions à prendre : répéter la manœuvre à chaque changement d'équipage, distribuer les rôles avant l'accident, porter des vestes de quart de couleur voyante (en particulier orange), un sifflet, un bâton de cyalume, un feu étanche dans les poches (*Source FFV*).

Plusieurs types de manœuvres de récupération :

1 – *La récupération à l'aide d'une élingue de sauvetage* (Silzig®², lifesling, Rescue sling®), considérée comme la plus fiable et la plus efficace dans le cas d'un naufragé conscient.

Outre cette méthode, il en existe une autre qui permet de repêcher une personne.

2 - *La manœuvre de Boutakov ou de Williamson* est moins rapide, mais plus facile. Cette manœuvre est recommandée s'il y a danger de perdre de vue la personne dans l'eau.

Que faire sur le bateau ?

1 – Alerter l'équipage en criant : « Homme à la mer sur tribord ». (Toujours préciser le bord pour que le barreur puisse réagir immédiatement).

2 – Lancer la bouée couronne / perche IOR / ou tout ce qui flotte (pare battage - coussins - sac à lancer avec touline).

3 - Garder le contact visuel avec l'homme à la mer (ou la bouée). Indiquer au barreur la position de l'homme à la mer, un équipier se place derrière le barreur (bras tendu) il ne fait rien d'autre.

4 – Marquer sa position au GPS. Appuyer sur le bouton MOB (Man Over Board)

5 – Prévenir le Cross en cas de difficulté, par la VHF (canal 16 MAYDAY MAYDAY – « panne panne », voir p. xxx).

6 – Appel radio aux autres navires et stations côtières.

7 – Démarrer le moteur.

8 – Faire cesser les bruits à bord (en particulier si brume)

9 – Si équipiers inutiles ou paniqués, les faire rentrer dans la cabine.

1 - Règle des 4 «i» : «Gilet et harnais portés de nuit, sous spi, au premier ris et pour aller faire pipi» (le cours des Glénans)

1 - Manœuvre avec élingue de sauvetage

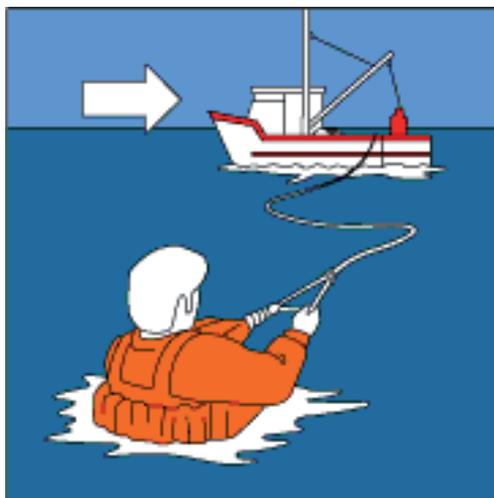
1



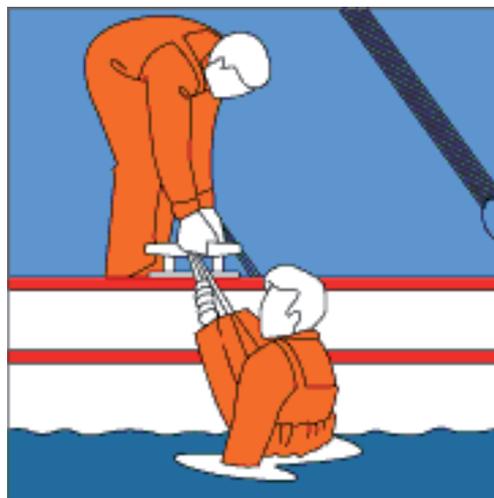
2



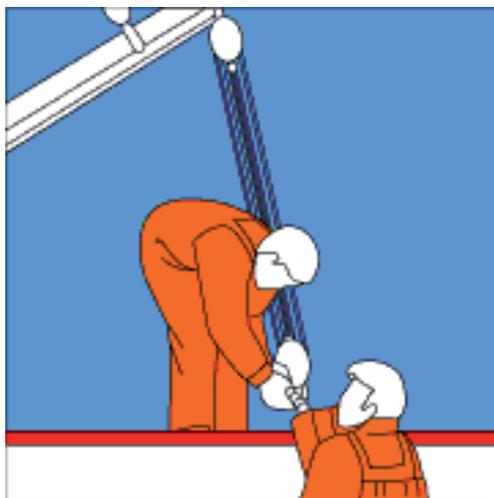
3



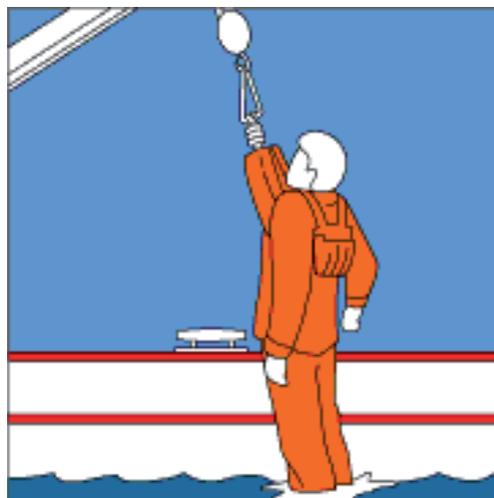
4



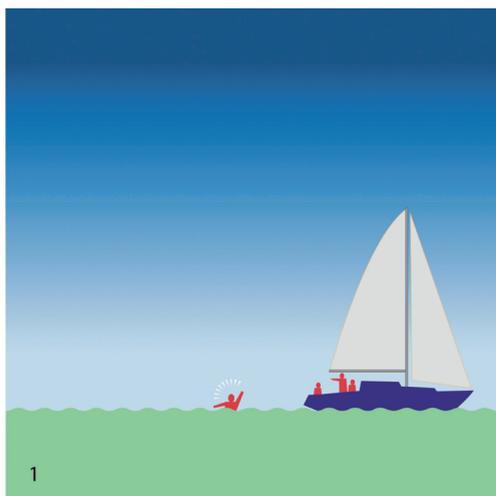
5



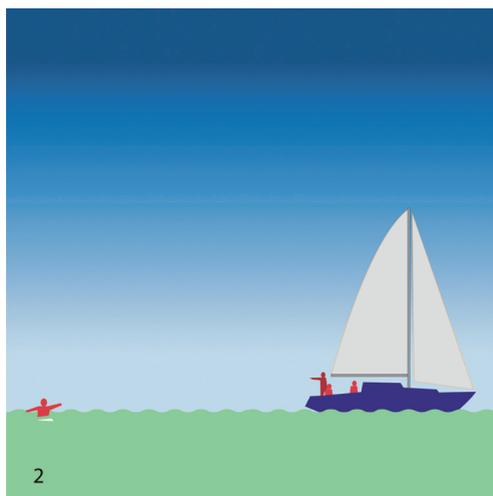
6



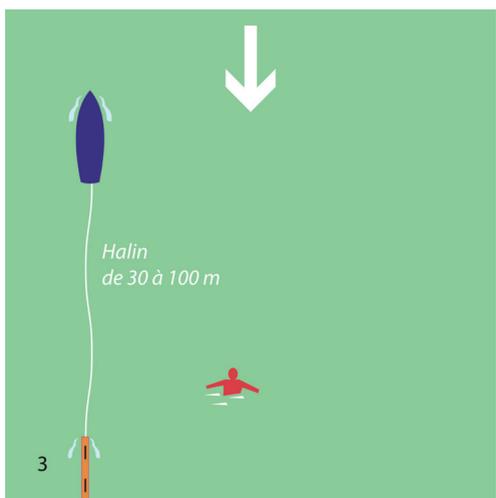
Sur un voilier ou un bateau à moteur (*nauffragé visible et conscient*)



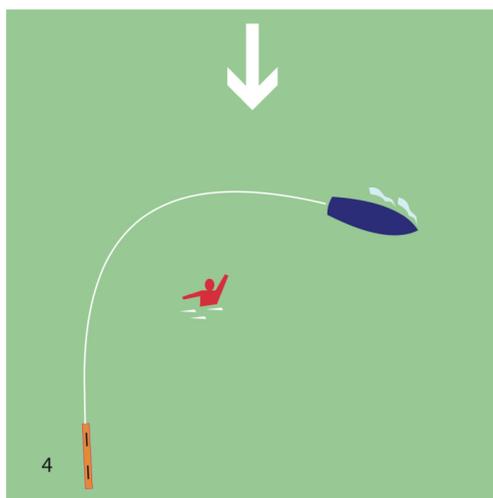
- «Un homme à la mer sur tribord !»
- Garder le visuel



- Ne pas tenter de le récupérer de suite.
- Garder le visuel
- Bouton MOB du GPS
- Appel au CROSS : VHF 16 PANPAN (1616 sur portable)



- Retour sur zone, selon possibilité.
- Larguer le système de récupération, type Silzig[®], avec un halin (cordage de halage) flottant de 20 à 50 m (voire 100 m sur bateau très rapide)...
- Dépasser le naufragé



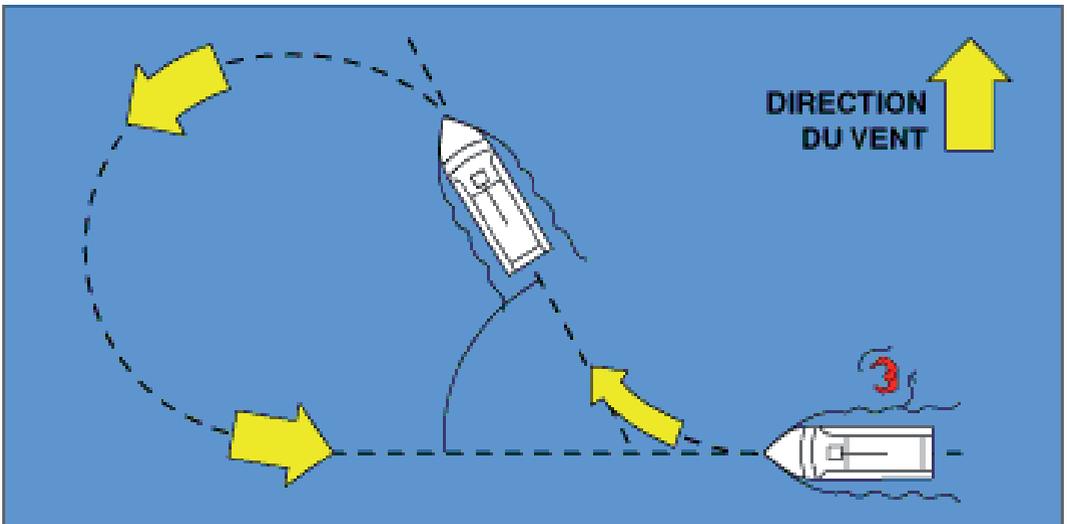
- «Enrouler» la zone, virement en arrondi à 90 °...
- Stopper...Barre sous le vent (ou à la cape)
- Se laisser dériver...
- *Le cas échéant, continuer la boucle en la resserrant. (recommandation FFV)*
- Lorsque le naufragé a récupéré le halin, a refermé la bouée, le haler vers le bateau,
- Puis le hisser par la jupe (en s'aidant des poignées), ou : au vent en cas de clapot, sous le vent par mer calme.
- Au besoin, utiliser le palan d'écoute pour le hisser à bord. (source Silzig[®])

La manœuvre ressemble fortement à celle de la récupération d'un skieur nautique (ou encore à la manœuvre d'un bolincheur encerclant un banc de poisson).

- 1 - Dès la chute, garder le visuel,
- 2 - Dépasser le naufragé, ne pas tenter de le récupérer tout de suite
- 3 - Revenir sur la zone où se situe le naufragé, selon les possibilités
- 4 - Enrouler la zone. Faire un grand arrondi autour du naufragé, puis stopper et se laisser dériver, barre sous le vent (ou à la cape).
- 5 - Récupérer le naufragé par la jupe du bateau ou au vent en cas de clapot. Sous le vent si la mer est calme.
- 6 - Si nécessaire, utiliser le palan de grand-voile en le désarmant de la barre d'écoute et hisser

2 - Manœuvre de Boutakov (ou Williamson Turn)

Si le naufragé est perdu de vue



1. Mettez la barre toute du bord où la personne est tombée.
2. Lorsque la personne est suffisamment éloignée du bateau, mettez en avant tout en braquant à fond le gouvernail.
3. Lorsque le bateau est environ à 60° de la route originale, mettez immédiatement la barre toute de l'autre bord. (60° convient pour beaucoup de bateaux, mais c'est par l'expérience que l'on doit déterminer la mesure exacte).
4. Continuez le virage jusqu'à ce que le bateau soit à 180° de la route primitive (par exemple, si cette route était au 90°, mettez le cap au 270° après le virage).
5. Amenez le bateau au vent de la personne ; immobilisez l'embarcation lorsque la personne se trouve le long du bord à bonne distance des hélices.

(Source : Ministère des transports du Canada)