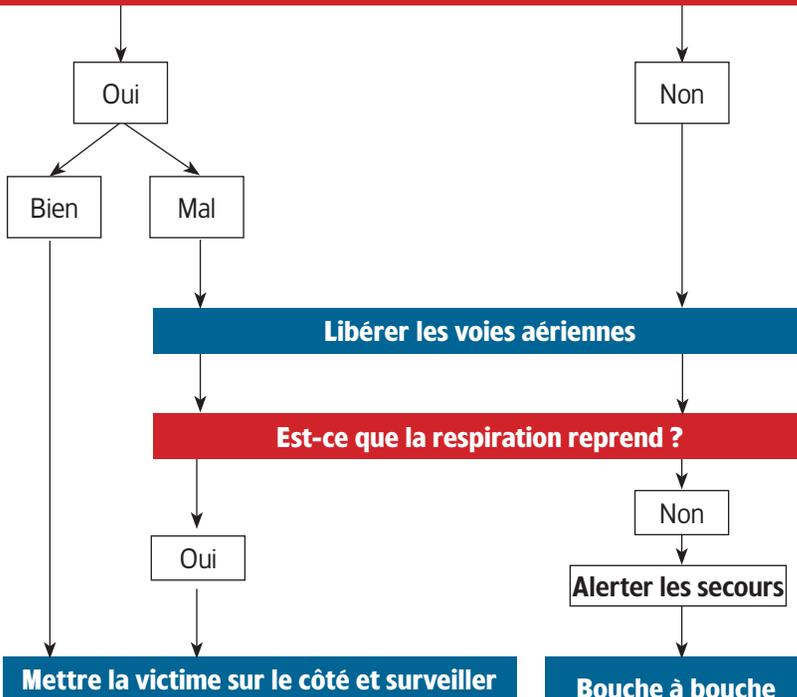


Secours aux noyés

La victime est inconsciente

1

Est-ce que la victime respire ?



2

Est-ce que la respiration reprend ?

Mettre la victime sur le côté et surveiller

Alerter les secours

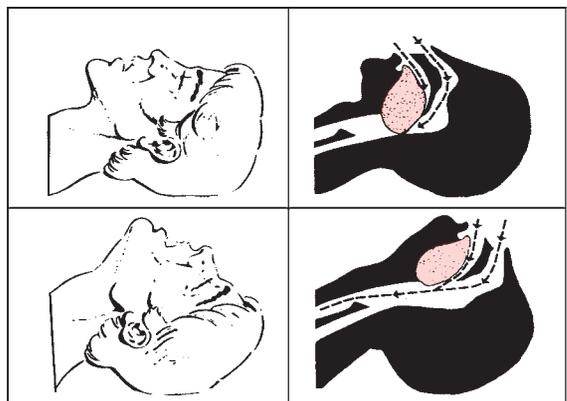
Bouche à bouche
et compressions
thoraciques

(Voir page suivante)

3

Alerter, déshabiller, mettre au sec...Le noyé est souvent en hypothermie

Pour laisser passer l'air, dégager impérativement les voies respiratoires en basculant doucement la tête en arrière.



Tout noyé qui vomit ou expectore de l'eau, de la mousse, doit être immédiatement mis sur le côté

Rappel

En VHF, le canal 16 - fréquence 156,80 MHz est la fréquence d'appel général et de sécurité

Si absence de VHF, utiliser le 1616 sur téléphone portable

Conduite à tenir

1 Libération des voies aériennes :

1a) Desserrer col, cravate, ceinture, bouton

Basculer **prudemment** la tête de la victime en arrière.

Le sauveteur, d'une main posée sur le front de la victime, appuie vers le bas. Avec l'index et le majeur de l'autre main, posés sous le menton, il tire vers le haut.

1b) Retirer les corps étrangers visibles

Avec un ou deux doigts en crochet, dégager la bouche des débris et liquides pouvant s'y trouver (dentiers déplacés, sable, algues, etc.).



2 Ventilation bouche à bouche :

Le sauveteur s'agenouille à côté de la victime, près de son visage (2a) :

- avec une main placée sur le front, la tête est maintenue basculée prudemment en arrière,
- avec l'autre, il maintient le menton en le tirant en avant vers le haut (ne jamais appuyer vers le bas).
- Il pince le nez entre le pouce et l'index de la main appuyée sur le front.
- Il plaque la bouche, largement ouverte, sur la bouche du noyé, les lèvres du sauveteur entourant les lèvres de la victime.
- Il souffle **tranquillement** en surveillant que la poitrine et le ventre se soulèvent : **faire 5 insufflations «starter»** (2b) puis...massage cardiaque.

Nota : si l'on ne peut pas souffler dans la bouche, on peut souffler dans le nez en fermant la bouche.

....Compressions thoraciques : 30

- Placer le talon d'une main au centre de la poitrine, jamais sur les côtes.
- Superposer une main sur l'autre en entrecroisant les doigts des deux mains.
- Réaliser des compressions sternales (4 à 5 cm) en restant bien vertical.
- Bien relâcher la pression entre chaque compression pour que le coeur se remplisse bien de sang.
- Effectuer les compressions à un rythme d'environ 100/minute. (Compter en disant un...et deux...et trois...et quatre).

Après les 30 premières compressions, **poursuivre avec des cycles de :**

- **2 insufflations,**
- **30 compressions.**

- Ne pas s'arrêter ;
- Se relayer jusqu'à ce que les secours (équipés d'un défibrillateur) prennent le relais.
- Si les conditions ne permettent pas d'effectuer ce massage cardiaque, poursuivre lentement les insufflations (10 à 12 par minute).

Un bon VFI préserve la VIE en maintenant les voies aériennes libres

Document Almanach du Marin Breton (Mise à jour S.N.S.M.)

